

Отделение функциональной диагностики

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

- **УЗИ различных органов и систем** (эхокардиография, УЗИ щитовидной железы, лимфоузлов, мягких тканей, мошонки, доплерография сосудов конечностей, брахиоцефальных сосудов, УЗИ беременных) не требуют специальной подготовки. ЭХОКГ сердца: при себе иметь свежую ЭКГ + результаты предыдущих ЭХОКГ (если проводилось).

- **УЗИ органов брюшной полости, доплерография сосудов брюшной полости, доплерография сосудов почек.**

Исследование должно проводиться натощак. Если обследование назначено на утро, то последний приём пищи должен быть не позже семи часов вечера накануне исследования. Если УЗИ назначено на вторую половину дня, то рассчитывайте так, чтобы последний приём пищи был не раньше чем за шесть часов до УЗИ, а лучше за десять. За три дня до обследования необходима несложная диета: отказ от черного хлеба, чеснока, гороха, фасоли, капусты, сырых фруктов и овощей, дающих повышенное газообразование в кишечнике, а также цельного молока. *При наличии метеоризма* - принимать по одной или две таблетки активированного угля 2-3 раза в день или «Фильтрум», «Эспумизан» и прочие подобные таблетки по схеме, указанной в аннотации.

При нарушении пищеварения рекомендуется принимать во время еды по одной таблетке фестала, мезим–форте или другой препарат, который вам назначит врач.

При наличии хронических запоров за два дня (не за один день и не накануне, а именно за два дня) перед УЗИ сделать очистительную клизму.

- **УЗИ почек:** Проводится не натощак. В день исследования можно есть и пить. При наличии у пациента повышенного газообразования и избыточного веса за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. При необходимости в течение этих дней принимать препараты, улучшающие пищеварение (мезим, фестал), снижающие газообразование (активированный уголь, эспумизан) по схеме прилагаемой к препаратам.

- **Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря:** За 1 часа до исследования выпить постепенно 1-литр любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Голодать не нужно. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

- **Для мужчин исследование предстательной железы трансректальным датчиком – ТРУЗИ:** утром или перед обследованием добиться опорожнения кишечника (естественным путем или микроклизмой – для опорожнения ампулы прямой кишки).

- **Исследование органов малого таза для мужчин (трансабдоминально):** исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, за 1 час до исследования выпить до 500 мл жидкости и не мочиться. Проводится не натощак.

- Для женщин органы малого таза: трансвагинально – ТВУЗИ: Проводится не натощак. Желательно опорожнение кишечника накануне исследования.

- Для женщин органы малого таза: Трансабдоминально: - за 1 час до исследования выпить 800 мл жидкости и не мочиться. Проводится не натощак.

- Велоэргометрия (нагрузочное тестирование) проводится с целью выявления начальных признаков ишемической болезни сердца (ИБС), в том числе и скрытой ее формы, определения переносимости физической нагрузки.

Подготовка к процедуре:

1. Не менее чем за 12 часов до исследования не употреблять крепкий чай, кофе, алкоголь, не курить.
2. Перед исследованием избегать интенсивных физических и эмоциональных нагрузок.
3. В день исследования (за 1-2 часа до исследования) рекомендуется легкий завтрак (стакан кефира или сока с хлебом; некрепкий чай, бутерброд).
4. Одежда должна быть лёгкой и удобной (спортивная одежда), при себе иметь полотенце.
5. При себе иметь направление на исследование, электрокардиограмму (ЭКГ), медицинскую карту амбулаторного пациента (или историю болезни для стационарных больных).

Важно! Если Вы принимаете какие-либо сердечные или иные лекарственные препараты, заранее согласуйте с лечащим врачом (или врачом, назначившим исследование) возможность их приема перед исследованием.

- Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания:

- обследование проводится до еды или через 1,5-2 часа после еды, после 15-минутного отдыха;
- при назначении лекарственных проб необходимо точное указание препарата лечащим доктором.