



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа для отдыхающих с хроническими заболеваниями
кишечника.
(базовая)**

Противопоказания:

1. Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением).
2. Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой.
3. Онкологические заболевания.

Назначения	Срок путеки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	3-4	5-6	Первичный осмотр в день приезда	
Консультация (осмотр) гастроэнтеролога	2	2	Первичная и повторная	
Консультация диетолога	1	1-2		
Колоноскопия*	1	1	По показаниям, платно, предварительно требуется выполнить ряд анализов (ВИЧ, гепатит В, С, RW)*.	
Общий анализ крови	1	1		
Общий анализ кала и кал на скрытую кровь	1	1	В первые дни после заезда	
Анализ кала на дисбактериоз*	1	1	Платно*	
Дыхательный водородный тест на СИБР	1	1		
ЛГ с использованием тренажеров	10	18	Ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.

Массаж спины или щадящий массаж живота или подводный массаж	6-8	10	1 вид	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Воздействие лечебной грязью при болезнях кишечника, в т.ч. грязевые ректальные тампоны*	6	10	Платно*	Нормализация двигательной активности кишечника, коррекция нарушенных процессов иммунной и гормональной регуляции, десенсибилизирующее действие
Общие ванны (жемчужно-морские, жемчужно-хвойные, йодобромные, радоновые*)	5-6	10		Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	10	Через день	Нормализация двигательной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие
Воздействие импульсными токами (транскраниальная электротерапия, СМТ)	5	5	При наличии показаний	Нормализация двигательной активности толстого кишечника, снятие спастических явлений в кишечнике, обезболивающий эффект.
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях кишечника	5-6	8-10		Восстановление функциональных нарушений + эффект от применяемого лекарства.
Воздействие магнитными полями	5-6	10		Обладает обезболивающим, противовоспалительным действием, снимает спастическую моторную функцию кишечника.
Мониторная очистка кишечника* (гидроколонотерапия)	2	4	По показаниям и при наличии колоноскопии давностью не более чем год	Выведение шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов, нормализация моторно-эвакуаторной функции кишечника, нормализация водносолевого баланса, белкового, углеводного, жирового обмена

Микроклизмы с ромашкой или маслом	4-6	8-10		Противовоспалительный, регенерирующий эффект
Рефлексотерапия	7	10		Нормализация тонуса центральной и вегетативной нервной системы, улучшение работы органов пищеварения, релаксирующее действие.
Лечебное питание	12	21		Подбор рациона питания с механическим и химическим щажением
Плавание в бассейне	Ежедневно	Ежедневно	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия групповая	5-8	8-12	Ежедневно	Понимание связи расстройств кишечника с психоэмоциональными факторами. Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.
Терренкур, спортигры			Ежедневно	Тренировка выносливости, координации, снятие психоэмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.

*** - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.**

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по медицинской части



О.В. Кириченко