



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа реабилитации пациентов,
после перенесенного инфаркта миокарда и/или стентирования КА
(срок давности от 2 недель до 1 года), а также при хронической ИБС.**

Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления:

Осмотр/срок лечения	16 дней
Кардиолог	5-6 раз
Физиотерапевт	1-2 раза
Врач ЛФК	1-2 раза
Диетолог	1 раз
Психолог	1-2 раза

План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)

1. Биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, калий, кальций, магний, натрий, и др.;
2. Клинический анализ крови;
3. Агрегатограмма;
4. Электрокардиография;
5. Пульсоксиметрия;
6. Эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов шеи;
7. Комплексное УЗИ магистральных сосудов для определения показаний/противопоказаний к наружной контрпульсации;
8. Велоэргометрия;
9. ЭКГ и пульсоксиметрия физических нагрузок (контроль каждой ступени);

Представление пациента реабилитационной комиссии для определения состава процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

Назначения	Срок путевки 16 дней
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно
«Скандинавская ходьба»	Ежедневно
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах)	1 вид ежедневно
Бассейн (плавание)	Ежедневно

Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный)	1 вид 8-10
Общие ванны («сухие» углекислые, йодо-бромные, жемчужно-хвойные и пр.)	1 вид 7-8
Душ циркулярный или камерные ванны (вихревые скипидарные, морские)	1 вид 6-7
Аппаратная физиотерапия: - лазеротерапия - магнитотерапия - транскраниальная электротерапия - электрофорез лекарственных средств	2 вида по 8-10 процедур
Ингаляции	8-10
Арома-аэроионотерапия	10
Иглорефлексотерапия	8
Наружная контрпульсация (после 3-6 мес.)	10-12
Нейропсихологическая диагностика	1-2
Психотерапия (групповая)	10-14
Назначения диетической терапии	Ежедневно
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы)	Ежедневно

1. Обучение в тематической школе для пациентов после перенесенного ОИМ.
2. Выдача каждому пациенту методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко