



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа реабилитации пациентов,
после травм и/или операций на суставах, а также при
хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата
(при условии самостоятельного передвижения пациента)**

Назначения	Срок путевки 16 дней	Примечание
Осмотр терапевта	4-5	
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК первичный	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога первичный	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача хирурга первичный	1	При необходимости повторно
Регистрация электрокардиограммы	1	
Общий (клинический) анализ крови	1	
Ультразвуковая денситометрия	1	По показаниям
Рентгенграфия	1	По показаниям
УЗИ суставов	1	По показаниям
Душ(веерный, Шарко, циркулярный)	5-6	1 вид
Ванны общие (морские, бишофитные, хвойно-салициловые, радоновые)	7-8	1 вид
Ванны вихревые камерные	7-8	
Массаж ручной или подводный душ-массаж	8-10	1 вид
Теплолечение (грязелечение, фанго-терапия, компрессы с бишофитом)	8-10	1 вид
Общая криотерапия (не ранее 6 месяцев после операции) исключает теплолечение	8-10	
Аппаратная физиотерапия: -воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением -воздействие магнитными полями (в том числе общая магнитотерапия) -воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) - электрофорезы лекарственных веществ - воздействие ультразвуком (фонофорезы) - транскраниальная электротерапия	2-3 вида по 8-10 процедур	Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур
Антигомотоксическая терапия или внутрисуставные инъекции	3	Лекарственные препараты входят в стоимость
Озонотерапия в/в	5	

Лечебная физкультура при заболеваниях ОДА	8-10	В зале или бассейне
Механотерапия	8-10	
Электростимуляция с биологической обратной связью	8-10	ежедневно
Терренкур, спортигры		ежедневно
Плавание в бассейне		1 раз в день
Назначения диетической терапии		Постоянно
Медикаментозная терапия		При острых состояниях
Ударно-волновая терапия	3-4	

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко